



À propos

Mon parcours

Mon parcours personnel m'a appris la valeur de l'écoute, de la résilience et de la douceur.

Avoir traversé différentes étapes de ma vie, des deuils, des périodes de transformation et de profondes remises en question, m'a amenée à mieux comprendre les réalités humaines dans toute leur complexité.

J'ai été ce qu'on appelle une **aidante naturelle** pendant plus de vingt ans auprès de mes proches, dont une tante sourde et muette qui vivait avec nous.

J'ai accompagné son départ, celui de mes parents, et très jeune, celui de mon père... J'ai grandi dans un contexte de vie parfois atypique, mais profondément formateur.

Un chemin d'écoute et de présence

Coiffeuse de premier métier depuis plus de 30 ans, j'ai encore aujourd'hui le privilège d'accompagner une clientèle fidèle avec attention et respect, développant une écoute sincère et une compréhension du vécu humain au fil des années.

Ces expériences, combinées à mon rôle de **mère fière, de conjointe depuis plus de 26 ans et bientôt de grand-mère**, ont façonné ma façon d'être présente à l'autre avec authenticité, douceur et bienveillance.

Un accompagnement global

La **naturopathie** et la **programmation neurolinguistique (PNL)** sont ensuite venues enrichir ma pratique, me permettant d'aller plus en profondeur dans la compréhension du lien entre le corps, les émotions et le quotidien.

La **trichologie** (santé du cuir chevelu et des cheveux) s'y intègre naturellement, reliant le visible et l'invisible, l'extérieur et l'intérieur.

La vie, avec ses hauts et ses bas, forge notre signature !

Aujourd'hui, je mets autant mon expérience de vie que mes connaissances professionnelles au service d'un **accompagnement sincère, concret et profondément humain**.